



*Abilități de prezentare pentru* **finanțistii** de mâine  
FABBV & CFA Society Romania

Lector: drd. Teodorescu Vlad, CFA  
Seminar 2023-2024





Scriu aceste cuvinte pentru a-mi exprima recunoștința față de doamna profesoară Laura Brașoveanu, Vlad Teodorescu CFA și Institutul CFA pentru că au făcut posibil acest curs de *public speaking*. Pe parcursul anilor am excelat în o mulțime de lucruri, dar vorbitul în public nu s-a numărat niciodată printre ele. Când mi s-a propus să particip, am fost puțin reticent deoarece știam ca mă va scoate din zona de confort, dar am ales să ignor aceste gânduri și m-am aruncat cu capul înainte.

Vlad este un profesor extraordinar, cu ajutorul lui nu numai ca am învățat tehnici practice pe care le putem folosi, dar am și învățat să trecem peste frica irațională de a vorbi în public, care din ce am observat este problema cu care se confruntă majoritatea.

Cursul a culminat cu un „examen” dacă îi pot spune așa, în care a trebuit să facem o prezentare despre un mod prin care am îmbunătăți România dacă am avea autoritatea necesară. Pot spune cu sinceritate ca nu mă așteptam sa mă descurc așa de bine, aceasta fiind prima dată când am vorbit în public cu succes, când am simțit că am control total asupra mea, că frica aceea, care până acum era de neînving, și-a pierdut pur

și simplu influența asupra mea.

Mă bucur ca am participat, aș mai face-o încă o dată fără să stau pe gânduri. Mulțumesc tuturor oamenilor care au făcut acest curs posibil și consider că este unul din cursurile cu un *value added* foarte mare pentru studenți, mai ales pentru cei ca mine care se afla în profesii în care abilitatea de comunicare joacă un rol esențial în obținerea succesului.

Cu drag,

Nicolae I. Vasile

*Student master MFI-DAFI, an II*  
*Head of M&A - EMI Group*

Mă simt foarte norocoasă că am avut ocazia de a participa la modulul de *public speaking* organizat în cadrul FABBV. Am întâlnit niște oameni deosebiți și am căpătat niște cunoștințe de care mă voi folosi toată viața.

Aș vrea să îmi exprim recunoștința, în mod deosebit, față de trainer-ului nostru, Vlad Teodorescu, care ne-a împărtășit din cunoștințele sale și care ne-a îndrumat la fiecare pas. Cursurile au fost bine structurate și interactive, ceea ce ne-a permis să ne dezvoltăm treptat abilitățile de vorbit în public. Feedback-ul constant pe care ni-l oferea fiecăruia a fost, după părerea mea, unul dintre elementele cheie al progresului nostru.

Primul lucru pe care l-am învățat pe parcursul acestui modul a fost să greșesc corect. Sună contradictoriu, dar consider că e cel mai important lucru pe care am fost ajutată să îl conștientizez, să învăț din greșeli. După această primă ședință, am scăpat de mare parte din presiunea pe care o simțeam când trebuia să vorbesc în public, și, totodată, am scăpat de frica de a greși. Am simțit că progrez din ce în ce mai mult după fiecare ședință, și acum mă simt destul de stăpână pe mine încât să pot vorbi în public fără probleme prea mari, fie că e vorba de prezentarea unui proiect, de o comunicare științifică sau de un discurs oarecare.

Mi-a plăcut foarte mult această experiență, unică aș putea zice, și aș repeta-o cu mare plăcere de fiecare dată când aș avea ocazia.



Anda Ivan

*Student licență FABBV, an II*



Dintotdeauna am avut o teamă atunci când trebuia să vorbesc în public, însă acest curs m-a învățat că am nevoie doar de puțină încredere în mine ca să fiu de neoprit!

A fost o experiență minunată! Mulțumesc profesorilor care au făcut posibile toate aceste lucruri!

**Cătălina Crăciunescu**

*Student licență FABBV, an III*



Cursul de *public speaking* m-a ajutat să-mi dau seama că nu doar ceea ce verbalizăm este important într-un dialog. Postura, rapiditatea cu care ne exprimăm, dar și atitudinea pe care o avem sunt aspecte care contribuie la îmbunătățirea calității dialogului pe care îl oferim.

**Maria Eftimie**

*Student licență FABBV, an II*



Deși fără probleme în grupurile de prieteni, întotdeauna am avut reticența de a vorbi cu un public pe care nu-l cunosc.

Cu timpul, am observat că cei care au dezvoltat o ușurință în acest domeniu au șanse mult mai mari să iasă în fața celorlalți.

Când am văzut acest program pilot, în parteneriat cu asociația CFA România, am știut că trebuie să mă înscriu îndată.

De-a lungul ședințelor ținute săptămânal, seara, după programul obișnuit de la birou, ne-am destins cu tot felul de exemple de discursuri, am învățat despre limbajul corporal, necorporal, tonalitate și tehnici de captare a publicului. Cele mai interesante exerciții mi s-au părut cele de improvizație, căci ne-au scos cel mai repede din zona de confort.

Recomand și viitoarele ediții ale acestui program, mulțumesc organizatorilor!

**Victor Constantinescu**

*Student master MFI-DAFI, an I*

Participarea la seminarul *Abilități de prezentare pentru profesioniștii de mâine din finanțe* a fost cu adevărat revelatorie pentru mine. Am învățat nu doar tehnici avansate de vorbit în public, ci și cum să-mi construiesc încrederea în sine și să-mi gestionez emoțiile în timpul prezentărilor.

Recomand cu căldură acest seminar tuturor celor care doresc să-și îmbunătățească abilitățile de comunicare și să devină mai eficienți în vorbirea în public.

**Daniela Popov**

*Student master MFI-DAFI, an II*





Personal mi s-a părut o experiență foarte utilă, chiar și pentru o persoana care are cât de cât experiență în zona de *public speaking*. Temele au fost interesante și bine alese, iar Vlad le-a prezentat pe înțelesul nostru. Per total, a fost o experiență pe care as recomanda-o și altor colegi.

## Mocanu Andrei

*Student licență FABBV, an II*

Pentru mine chiar a fost o experiență frumoasă și utilă. După acest curs, am avut destul de multe situații în care a trebuit să vorbesc în public și chiar s-a văzut o îmbunătățire atât în modul de exprimare, cât și din prisma faptului că nu am mai avut emoțiile pe care le aveam înainte de parcurgerea acestui curs.

## Gabriela Rusu

*Student master MFI-DAFI, an II*



În momentul în care am aplicat pentru cursul de *Public Speaking*, nu mi-am dat seama în totalitate de relevanța acestuia în cadrul academic și în viața de zi cu zi. Cu fiecare întâlnire, am descoperit treptat beneficiile acestei abilități, devenind tot mai sigură pe mine, identificând și corectând punctele mele slabe în prezentări și discursuri. Ulterior, experiența de a ține un discurs, în fața unei audiențe mai mari, mi-a confirmat progresul realizat. Sunt recunoscătoare pentru această oportunitate și pentru ghidarea dvs. în acest proces de dezvoltare personală și profesională!

## Mihaela Boldescu

*Student licență FABBV, an III*